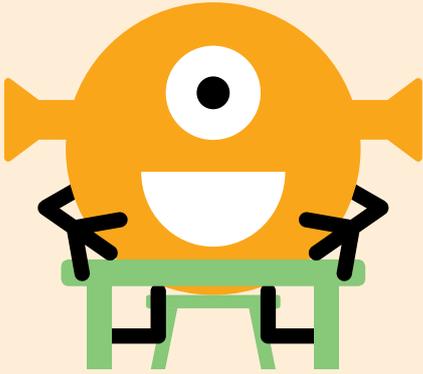


## 1

### Antes de empezar a escuchar

- 1 Prepárate y colócate en una postura adecuada.



- 2 Ten una buena actitud para escuchar.

No adoptes una actitud pasiva: no es lo mismo oír que escuchar.

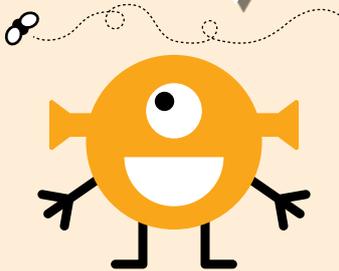


## 2

### Durante la escucha

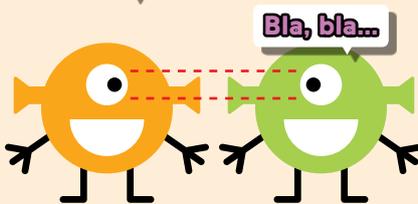
- 1 Presta atención.

Evita distraerte.



- 2 Mantén una actitud de respeto e interés.

Cuida tus gestos: mantén el contacto visual con quien habla.



- 3 Guarda silencio y no interrumpas.



- 4 Fíjate en lo más importante.

Si lo necesitas, anota los datos esenciales.



## 3

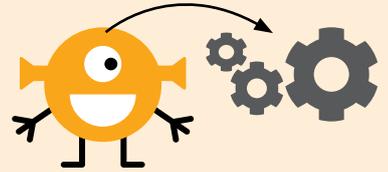
### Después de escuchar

- 1 Pregunta lo que no hayas entendido.

Levanta la mano para preguntar y espera tu turno.



- 2 Activa tu memoria para recordar.



- 3 Reflexiona; ¿has comprendido bien?

- 4 Haz un resumen.

1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_



- 5 Comenta.

Si has escuchado activamente, podrás contar y compartir lo que has aprendido después de escuchar.

